

令和3年度 ライフステーションだより

令和3年度 第2号
 配布 令和4年2月18日
 発行 社会福祉法人諫早市手をつなぐ育成会
 就労継続B型事業所ライフステーション
 つくし/諫早市小船越町554-2
 0957-23-8140
 たらみ/諫早市多良見町中里22-7
 0957-43-4585

令和4年は輝かしい初日の出とともに始まりました。今年こそ新型コロナウイルス感染症の心配はしなくてもよい年となるように願っておりましたが、オミクロン株による感染が拡大し、長崎県もとうとう1月21日～3月6日迄「まんえん防止等重点措置」の適応地域となりました。ライフステーションも基本的な感染防止対策を十分に講じながら、1日1日を大切に過ごして参りたいと思います。ご心配なことがございましたら事業所へお知らせください。

さて、きびしい寒さの中、水仙や梅の花が咲き出しました。春はそこまで来ているようです。今年も、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

管理者 山口ヨシ子

防災訓練



9月23日(木)

災害の警戒レベルに合わせた避難の行い方や避難する場所など、ハザードマップを見ながら災害について学びました。

お昼ご飯には実際に非常食を準備していただき、災害時を想定した食事体験をしました。

県展・コスモス見学

10月29日(金)

諫早市立美術館へ県展の見学に行きました。絵や書道などの作品がたくさんあり、たらみの書道の先生の作品も展示されていました。白木峰高原へ移動しコスモス見学へ…コスモスの時期が終わり掛けており、少し残念ではありましたがきれいな景色と良い天気、に恵まれ楽しく散策を行いました。



しいたけ栽培

しいたけが旬を迎え、美味しかった！また食べたい！と、たくさんの方から嬉しいお声を頂いています。美味しいしいたけを届ける為、皆で作業を頑張っています！！



事業所合同スタンプラリー

11月13日(土)
 久しぶりの合同行事となり、賑やかで楽しい行事となりました♪
 つくし学園・つくしの里・放課後等デイサービス・ライフステーションの各事業所を拠点にスタンプラリーを楽しみました！！



フリスビー



バッティング



釣り



景品



輪投げ



もちつき



12月18日(土)

楽しみにしていた2年ぶりの餅つき♪
 今回は利用者さんと職員だけで餅つきを行いました。
 みんなで力を合わせてぺったんぺったん！！
 美味しいお餅が出来上がりました！



切り干し大根

毎年恒例の切り干し大根の季節になりました。
 農園で収穫した大根の泥を洗い流して、皮むき・干切りにしたものを蒸しあげ、天日干ししています。
 一つ一つ丁寧に仕上げた切り干し大根を販売しております。
 一袋80g入り 200円です！



お楽しみ会・誕生日会



Launch time!!



BINGO!



Merry Christmas



Happy birthday

12月25日(土)
お楽しみ会&誕生日会を行いました。
今回のランチは「ぎゅう丸」のハンバーグ弁当を
テイクアウトしました♪
美味しいお弁当を食べた後は、サプライズゲスト
のサンタクロースがビンゴゲームの景品を持って
登場!!
サンタさんからプレゼントを貰い今年最後のイベ
ントはとても盛り上がりました!!

お正月遊び・書初め



1月4日(火)
新しい年を迎え、それぞれの今年の一文字を書き初め❁
お正月遊びでは、外で体を動かしました! 天気も良く、
たこ上げやキャッチボール、公園内の歩行などを行い、
皆でたくさん体を動かしました♪



足つぼマッサージ
美容効果あるかな??



アートフェスティバル・書道



「花」をテーマに、つくし・たらみの共同作品をたらみ図書館に飾らせていただきました。